

flunch

TRAITEUR



Commandez sur

flunch-traiteur.fr

ou **0800 335 335**
(appel gratuit)



Livraison
partout en France

f!unch

TRAITEUR

De la fraîcheur, de la gourmandise et de la convivialité !

Quoi de plus merveilleux que de partager de bons moments en famille ou entre amis... Anniversaire, apéritif, fête, afterwork*, repas, mariage, toutes les occasions sont bonnes pour s'amuser et se régaler.

**Nous sommes fiers de vous proposer des produits savoureux
et de mettre notre expertise au service de votre événement
pour en faire un moment inoubliable.**

Nos engagements pour préserver la planète

Préserver la planète, c'est agir concrètement au quotidien pour limiter au maximum notre impact sur l'environnement.



Nous utilisons des assiettes en pulpe de canne biodégradable et favorisons l'utilisation de plastique recyclé.



Nos pagnotes sont fabriquées en France avec du bois certifié PEFC* issu de forêts gérées durablement.



* Apéritif après le travail

Sommaire

4

Apéritif et cocktail

Apéro entre amis	4
Amuse-bouches salés	5
Recettes végétariennes	11
Anniversaires en famille	12
Amuse-bouches sucrés	13
Les boissons	15
Anniversaires des petits	16



18

Brunch et petit déjeuner

Brunch en famille	18
Petits déjeuners	19

20

Buffet

Grandes tablées	20
Buffet froid	21

24

En entreprise

Pauses au bureau	24
Box à partager	25
Plateaux repas	27
Coffrets snacking	30



Le plaisir de partager un *Apéro entre amis*



Une idée pour un apéro parfait

 x 10 | 10^{€59}/pers.

- 1 box apéro campagnarde
- 1 pagnote de mini hot dogs
- 1 pagnote de crudités et fromage
- 1 pagnote de mini burgers

PAGNOTE DE MINI HOT DOGS*

8 mini hot dogs ketchup, moutarde, saucisse de volaille et 8 mini hot dogs moutarde, emmental, saucisse de volaille.

 10 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

22€99

16 pièces 375 g
1,44€/pièce

NOUVEAUTÉ



BOX APÉRO VÉGÉTARIENNE

15 pains chèvre miel, fromage frais et salade, 12 wraps mimosa et salade, bâtonnets de concombres, meule de Besac, tomates cerises, fromage frais, citron et ciboulette, pinsa rôtie à l'huile d'olive.

29€99

8 parts 1,150 kg
3,75€/part

NOUVEAUTÉ



PAGNOTE DE CRUDITÉS ET FROMAGE

Assortiment de crudités : tomates, concombres et ses cubes de fromage, olives et sauce crème aux herbes, pinsa rôtie à l'huile d'olive.

23€99

5 parts 950 g
4,80€/part

NOUVEAUTÉ



PAGNOTE APÉRITIVE DU TERROIR

Pagnote composée de rosette, pâté de campagne, jambon cru, meule de Besac, pinsa et cornichons.

32€99

10 parts 880 g
3,30€/part

NOUVEAUTÉ



PAGNOTE DE MINI PAINS POLAIRES*

9 pains à la rillette de cabillaud, 9 pains au fromage ail et fines herbes et oeufs de truite, 9 pains au roll mops canneberges, 9 pains au tartare de saumon d'Atlantique, 9 pains au saumon d'Atlantique et épices.

39€99

45 pièces 400 g
0,88€/pièce



BOX APÉRO CAMPAGNARDE

15 pains à la rosette, sauce relish et salade, jambon cru, coppa, meule de Besac, toasts de focaccia, 10 navettes garnies au pâté de campagne et cornichons.

29€99

8 parts 1 kg
3,75€/part



PAGNOTE FRANÇAISE

36 wraps au fromage frais, jambon blanc et salade, 30 pains aux graines garnis de rosette, sauce relish, beurre et salade.

à partir de
39€99

66 pièces 1,3 kg
0,61€/part

Existe en 33 pièces pour 24,99€



PLATEAU DE MINI BURGERS*

25 mini burgers au pain brioché garni de viande hachée, cheddar fondu, sauce ketchup, oignons et cornichons doux.

 4 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

28€99

25 pièces 490 g
1,16€/pièce



Commandez sur flunch-traiteur.fr

Les noms des produits ne présumant en rien de leur origine. *Produit décongelé, ne pas recongeler.
Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - www.mangerbouger.fr

Coup de cœur



NOUVEAUTÉ

PAGNOTE ITALIENNE

Spianata, jambon cru, tomates cerises, tartare de tomates, mozzarella, olives.

32€99

10 parts 950 g - 3,30€/part



PAGNOTE DE MINI CHOUX SALÉS*

6 mini choux chèvre pesto, 5 mini choux fromage Ste Maure, canneberges, 6 mini carolines tomate, jambon cru, 5 mini choux crevette curcuma orange.

29€⁹⁹

22 pièces 275 g
1,36€/pièce

NOUVEAUTÉ



PAGNOTE DE CANAPÉS FESTIFS*

5 mini choux aux oeufs de saumon d'Atlantique, 6 canapés à la tomate, 6 canapés club mangue saumon fumé d'Atlantique, 5 mini carolines saumon d'Atlantique et ciboulette, 6 canapés foie gras (8,5%) et figue.

30€⁹⁹

28 pièces 335 g
1,11€/pièce



PAGNOTE DE VERRINES APÉRITIVES*

5 verrines pomme, poulet et curry, 5 verrines poulet guacamole, 5 verrines chèvre et tomate, 10 verrines carotte, poulet et fèves.

36€⁹⁹

25 pièces 760 g
1,48€/pièce



PAGNOTE DE BROCHETTES ESTIVALES*

14 brochettes tomate mozzarella et cake au poivron, 7 brochettes au saumon fumé d'Atlantique, fromage de chèvre et cake au citron, 7 brochettes au pastrami, fromage de chèvre et cake au pesto.

39€⁹⁹

28 pièces 340 g
1,43€/pièce

NOUVEAUTÉ



PAGNOTE DE NAVETTES TRADITION*

8 pains briochés à la truite fumée, aneth et raifort, 8 pains briochés au jambon sec et moutarde à l'ancienne, 8 pains briochés au thon mayonnaise, tomates et olives, 8 pains briochés au comté et crème d'ognon.

44€⁹⁹

32 pièces 580 g
1,41€/pièce



PAGNOTE DE NAVETTES PRESTIGE*

9 mini sandwiches au jambon cru et crémeux au pesto, 9 mini sandwiches foie gras (8,3%) de canard et chutney de pêche, 9 mini sandwiches au saumon fumé d'Atlantique et fromage ail et fines herbes.

42€⁹⁹

27 pièces 870 g
1,57€/pièce



PAGNOTE MONÉGASQUE*

15 pains multicéréales, délice de canard à la figue (46% de foie gras) et chutney de mangue, 15 pains aux graines, tartare de saumon d'Atlantique tomate, ciboulette.

à partir de
32€⁹⁹

30 pièces 560 g
1,10€/pièce

Existe en 60 pièces pour 54,99€



PAGNOTE FROMAGÈRE*

15 pains multicéréales, emmental, fromage frais moutardé et noix, 15 pains aux graines, fromage frais, chèvre, compotée de cerises.

à partir de
21€⁹⁹

30 pièces 550 g
0,73€/pièce

Existe en 60 pièces pour 39,99€



Commandez sur flunch-traiteur.fr

Les noms des produits ne présument en rien de leur origine. *Produit décongelé, ne pas recongeler.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé - www.mangerbouger.fr



1
PAIN SURPRISE KUGELHOPF*
 12 pains jambon cru sec, 12 pains jambon fumé de la forêt noire, 12 pains jambon cuit.

33€⁹⁹
 36 pièces 900 g - 0,94€/pièce

2
PAIN SURPRISE POLAIRE*
 12 pains poulet sauce au curry, tomate et olive verte, 12 pains rilette de saumon d'Atlantique à l'aneth, 12 pains jambon noix de Cobourg et 12 pains fromage ail et fines herbes, thon et poivrons.

39€⁹⁹
 60 pièces 1 kg - 0,67€/pièce

3 NOUVEAUTÉ
PAIN SURPRISE PANETTONE*
 10 sandwiches jambon beurre, 10 sandwiches gorgonzola et noix, 10 sandwiches thon et piment d'Espelette, 10 sandwiches tomate, olive et courgette et 10 sandwiches fromage de chèvre au pesto vert.

35€⁹⁹
 50 pièces 1,05 kg - 0,72€/pièce

Organiser un apéritif : Quelles quantités commander ?

Il est important de savoir combien de pièces ou d'amuse-bouches prévoir pour satisfaire vos invités. Voici notre mini guide pour commander les bonnes quantités.

Apéritif

Format S 6 pièces salées par personne
Format M 8 pièces salées par personne
Format L 10 pièces salées par personne

Apéritif dinatoire

Format S 7 pièces salées et 3 pièces sucrées par personne
Format M 10 pièces salées et 4 pièces sucrées par personne
Format L 14 pièces salées et 4 pièces sucrées par personne

Commandez sur flunch-traiteur.fr

Les noms des produits ne présument en rien de leur origine. *Produit décongelé, ne pas recongeler.
 Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas - www.mangerbouger.fr

PAGNOTE DE WRAPS USA

18 wraps garnis de bacon grillé, œufs mimosa et salade, 12 wraps garnis de poulet sauce barbecue, pickles d'oignon et salade.

27€99

30 pièces 700 g
0,93€/pièce



PAGNOTE DE WRAPS NORVÉGIENNE

18 wraps saumon fumé d'Atlantique et fromage frais aux herbes, 12 wraps oeufs mimosa et salade.

27€99

30 pièces 500 g
0,93€/pièce



PAGNOTE DE WRAPS BRÉSILIENNE

18 wraps garnis de poulet, sauce au curry et salade, 12 wraps guacamole, thon balsamique et salade.

27€99

30 pièces 530 g
0,93€/pièce



PAGNOTE DE WRAPS FRANÇAISE

18 wraps au fromage frais, jambon blanc et salade, 15 pains aux graines garnis de rosette, sauce relish, beurre et salade.

24€99

33 pièces 640 g
0,76€/pièce



PAGNOTE SUD-AMÉRICAINNE

18 wraps poulet cajun, guacamole, oeuf mimosa et salade, 15 pains multicéréales garnis de crémeux au thon balsamique, poivrons grillés et salade.

à partir de
24€99

33 pièces 550 g - 0,76€/pièce
Existe en 54 pièces pour 39,99€

NOUVEAUTÉ



PAGNOTE DE FAJITAS ESTIVALE

12 wraps aux aiguillettes de poulet paprika fumé, mozzarella, crème et sauce BBQ, 18 wraps crémeux mozzarella, roquette et pesto.

26€99

30 pièces 630 g - 0,90€/pièce



10 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)



PAGNOTE DE FAJITAS

18 wraps aux aiguillettes de poulet, oignons frits, emmental, crème, curry et coriandre, 12 wraps au thon, emmental, crème et paprika fumé.

26€99

30 pièces 630 g - 0,90€/pièce



10 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

PAGNOTE DE MINI CROC-FOU*

24 mini croc-fou ail et fines herbes à réchauffer.

 10 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

20€99

24 pièces 275 g

0,87€/pièce

NOUVEAUTÉ



PAGNOTE DE MINI CROQUES JAMBON

24 mini croques monsieur garnis de crème, emmental et jambon au torchon.

 10 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

18€99

24 pièces 720 g

0,79€/pièce



PAGNOTE DE MINI CROQUES SAUMON

24 mini croques garnis de fromage frais ail et fines herbes, saumon fumé d'Atlantique et roquette.

 10 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

21€99

24 pièces 630 g

0,92€/pièce



PAGNOTE DE GOUGÈRES*

24 petits choux garnis au comté.

 5 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

16€99

24 pièces 250 g

0,68€/pièce



PAGNOTE DE FEUILLETÉS ET GOUGÈRES*

12 mini gougères au fromage et au paprika et 10 feuilletés saucisse.

 10 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

22€99

22 pièces 285 g

1,05€/pièce

NOUVEAUTÉ



L'ASSISTANT FLUNCH TRAITEUR

Organisez votre événement n'a jamais été aussi simple !

Laissez notre assistant traiteur intelligent vous guider pour trouver la sélection parfaite en 3 clics sur flunch-traiteur.fr



Budget maîtrisé



Quantités ajustées



ou scannez ce code

Nos recettes végétariennes

PAGNOTE DE WRAPS VÉGÉTARIENNE ESTIVALE

18 wraps garnis de carottes au cumin, philadelphia, amandes grillées, coriandre et miel, 12 wraps garnis de philadelphia, légumes contorno grillés, chèvre et roquette.

NOUVEAUTÉ



24€99

30 pièces 440 g
0,83€/pièce

PAGNOTE DE CANAPÉS VÉGÉTARIENS*

6 canapés guacamole et perle de poivron, 6 canapés cheesecake, chèvre et poivron, 5 sandwichs olive, tomate et poivron, 5 bagels houmous, coriandre et citron, 6 canapés pesto 5 baies, pois gourmand et edamame.

30€99

28 pièces 390 g
1,11€/pièce



PAGNOTE DE MINI CROQUES VÉGÉTARIENS

24 mini croques garnis de crème de mozzarella, pesto vert et chèvre en rondelles.

NOUVEAUTÉ



 10 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

18€99

24 pièces 495 g
0,79€/pièce

PAGNOTE DE CRUDITÉS APÉRITIVE

Assortiment de crudités : carottes, tomates et concombres, sauce crème aux herbes et pinsa rôtie à l'huile d'olive.

NOUVEAUTÉ



20€99

6 parts 1 kg
3,50€/part

NOUVEAUTÉ



PAIN SURPRISE VÉGÉTARIEN*

10 sandwichs aux lanières de carottes et au cumin, 10 sandwichs aux légumes grillés, 10 sandwichs au fromage de chèvre et aux courgettes marinées, 10 sandwichs au tzatziki, 10 sandwichs au caviar de tomate et à l'olive verte.

35€99

50 pièces 1,050 kg
0,72€/pièce

Commandez sur flunch-traiteur.fr

*Produit décongelé, ne pas recongeler.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé - www.mangerbouger.fr

Le plaisir de partager un *Anniversaire en famille*



Une idée pour un anniversaire parfait

 x 10 | 11€⁷⁹ /pers.

- 1 plateau classique de la pâtisserie
- 1 pagnote de verrines douceurs sucrées
- 1 pagnote de mini choux cœur croquant
- 1 pagnote de fruits et douceurs sucrées



PAGNOTE DE MINI CHOUX COEUR CROQUANT*

5 mini choux pistache croquant framboise,
5 mini choux vanille croquant noix de pécan,
5 mini choux framboise croquant pralinés amande,
5 mini choux gianduja croquant banane,
5 mini choux pralinés croquant chocolat au lait.

26€99

25 pièces 335 g - 1,08€/pièce



CLASSIQUE DE LA PATISSERIE*

Assortiment de 24 mignardises :
tartelettes citron, tartelettes pistache, financiers
framboise, opéras, éclairs chocolat, flans griotte.

à partir de
27€99

24 pièces 345 g - 1,17€/pièce
Existe en 48 pièces pour 49,99€



VERRINES DOUCEURS SUCRÉES*

3 verrines crème vanille et framboises,
3 verrines tiramisu,
3 verrines citron meringué,
3 verrines trio de mousse chocolat.

à partir de
17€99

12 pièces 350 g - 1,50€/pièce
Existe en 24 pièces pour 34,99€



PAGNOTE DE GOURMANDISES*

Assortiment de 66 gourmandises : 20 mini cannelés, 18 macarons,
28 mini éclairs.

40€99

66 pièces 1,18 kg - 0,62€/pièce
Existe en 37 pièces pour 29,99€

NOUVEAUTÉ

PAGNOTE DE FRUITS ET DOUCEURS SUCRÉES

Pagnote de fruits garnie de pommes, ananas, litchis, raisins,
morceaux de cookies, sauce chocolat et coulis de fruits rouges.

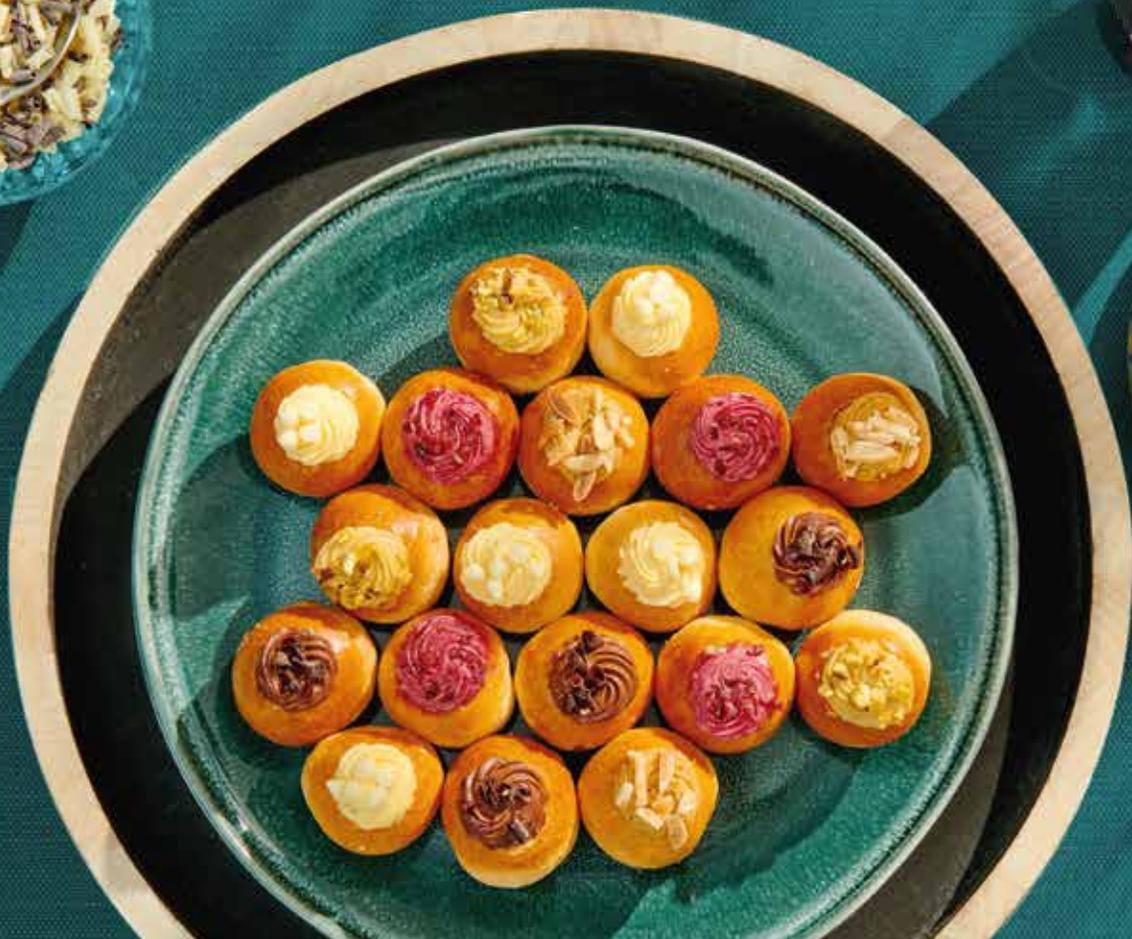
27€99

10 parts 1,6 kg - 2,80€/part
Existe en 5 parts pour 14,99€

Commandez sur flunch-traiteur.fr

*Produit décongelé, ne pas recongeler.

Coup de cœur



NOUVEAUTÉ

PAGNOTE DE MINI BRIOCHES GOURMANDES SUCRÉES*

Assortiment de mini brioches : 5 brioches pistache, 5 brioches chocolat, 5 brioches vanille, 5 brioches framboise, 5 brioches praline.

31€99

25 pièces 435 g - 1,28€/pièce



PAGNOTE DE MINI CLAFOUTIS GOURMANDS*

Assortiment de 16 mini clafoutis.
4 mini clafoutis abricot,
4 mini clafoutis griottes,
4 mini clafoutis framboise,
4 mini clafoutis rhubarbe.

 4 min. au four à 170°C - th.6
dans le contenant carton
(sans la pagnote en bois)

26€99

16 pièces 385 g
1,69€/pièce

NOUVEAUTÉ



PAGNOTE DE MINI CANNELÉS*

Pagnote de mini cannelés
caramélisés au rhum
et à la vanille.

23€99

49 pièces 775 g
0,49€/pièce



PAGNOTE DE CHOUQUETTES*

48 petits choux aux perles
de sucre.

23€99

48 pièces 792 g
0,50€/pièce

Existe en 16 pièces pour 9,99€



PAGNOTE DE MINI MUFFINS*

Trio de 20 mini muffins.
Nature fourrés au caramel
au beurre salé.
Au chocolat et pépites de
chocolat, fourrés au chocolat-
noisette.
Framboise.

18€99

20 pièces 520 g
0,95€/pièce



Boissons

Vittel 1 L	3,79€	AOC Médoc Croix de Moussas rouge 37,5 cl	6,99€
Jus d'orange 1 L	3,99€	AOC Bordeaux rouge Merlot 37,5 cl	6,99€
San Pellegrino 1 L	3,99€	AOC Bordeaux rouge Merlot 18,5 cl	4,99€
Jus d'ananas 1 L	3,99€	AOP Pays d'Oc, Chardonnay blanc La Cote des Roses 37,5 cl	8,49€
Jus de pomme 1 L	3,99€	Champagne brut 1 ^{er} cru Perrard Trichet 75 cl	20,99€
Pepsi 1,5 L	4,99€	AOC Buzet Petit Baron vin blanc 75 cl	14,99€
So Kombucha menthe citron vert 25 cl	2,99€	AOC Buzet Petit Baron vin rouge 75 cl	14,99€
So Kombucha hibiscus 25 cl	2,99€	AOC Crémant de Loire brut M de Monguét	12,99€
So Kombucha gingembre 25 cl	2,99€	Côte de Provence Masterel vin rosé 75 cl	14,99€
		Bière Ducasse 75 cl	7,99€

Découvrez toute notre sélection de boissons sur flunch-traiteur.fr

Commandez sur flunch-traiteur.fr

*Produit décongelé, ne pas recongeler.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Le plaisir de partager un
Goûter d'anniversaire



• Une idée pour un goûter d'anniversaire parfait

•  x 10 | 7€⁹⁹/pers.

- 1 pagnote de mini muffins (page 15)
- 1 pagnote de macarons
- 1 gâteau d'anniversaire framboise
- 1 pagnote de mini beignets

PAGNOTE DE MACARONS*

Assortiment de 45 macarons aux 6 saveurs : chocolat, vanille, café, framboise, pistache, citron.



28€99

45 pièces 500 g
0,64€/pièce

PAGNOTE DE MINI ÉCLAIRS*

24 mini éclairs aux 2 saveurs : café, chocolat.



17€99

24 pièces 360 g
0,75€/pièce

PAGNOTE DE MINI BEIGNETS*

8 beignets fruit rouges, 8 beignets cacao cœur chocolat blanc, 8 beignets caramel.



21€99

24 pièces 640 g
0,92€/pièce

PAGNOTE DE MINI COOKIES*

10 cookies vanille et pépites de chocolat, 10 cookies chocolat et pépites de chocolat.



12€99

20 pièces 500 g
0,65€/pièce

PAGNOTE DE DOUCEURS AMERICAINES*

8 mini muffins, 8 mini brownies, 8 mini cookies.



à partir de
18€99

24 pièces 560 g
0,79€/pièce

Existe en 50 pièces pour 34,99€

PAGNOTE DE FRUITS ET DOUCEURS SUCRÉES

Pagnote de fruits garnie de pommes, ananas, litchis, raisins, morceaux de cookies, sauce chocolat et coulis de fruits rouges.



à partir de
14€99

5 parts 850 g
3€/part

Existe en 10 parts pour 27,99€



GÂTEAU D'ANNIVERSAIRE FRAMBOISE*

Gâteau bavarois à la framboise.

9€99

8 parts 525 g - 1,25€/part

GÂTEAU D'ANNIVERSAIRE CHOCOLAT*

Gâteau bavarois au chocolat.

9€99

8 parts 550 g - 1,25€/part

*Produit décongelé, ne pas recongeler.

Le plaisir de partager un *Brunch familial*



Une idée de brunch parfait

 x 10 | 16€⁸⁹/pers.

- 2 formules brunch
- 1 pagnote de croques brunch
- 1 corbeille de fruits



FORMULE CLASSIQUE

- Assortiment de 30 mini viennoiseries (croissants, pains au chocolat),
- 2 litres de jus de fruits (orange, pomme ou ananas)
- 2 litres de boissons chaudes (thé, café ou chocolat).

39€99

10 parts 1 kg - 3,99€/part



FORMULE VITAMINÉE

- Assortiment de 30 mini viennoiseries (croissants, pains au chocolat),
- 10 fromages blancs aux fruits,
- 1 corbeille de fruits,
- 2 litres de jus de fruits (orange, pomme ou ananas)
- 2 litres de boissons chaudes (thé, café ou chocolat).

69€99

10 parts 1 kg - 6,99€/part



FORMULE BRUNCH

- 1 pagnote salée composée de jambon blanc, rosette, pancakes salés, mimosa tartinable, saumon fumé d'Atlantique, meule de Besac, chèvre entier, noix, kiwi et raisin,
- 1 pagnote sucrée composée de mini pains au chocolat, mini croissants, mini muffins, pancakes, Nutella, confitures et beurre.

59€99

5 parts 1,4 kg - 11,99€/part



NOUVEAUTÉ

PAGNOTE DE CROQUES BRUNCH

5 croques œuf et mozzarella, 5 croques œuf et crispy bacon.

 10 min. au four à 170°C - th.6 dans le contenant carton (sans la pagnote en bois)

16€99

10 pièces 650 g - 1,69€/pièce

CORBEILLE DE FRUITS

Assortiment de fruits prêts à déguster (selon saisonnalité) en pagnote.

29€99

10 parts 3 kg - 3€/part

Commandez sur flunch-traiteur.fr

PAGNOTE DE VIENNOISERIES

10 mini pains au chocolat, 10 mini croissants, 10 mini pains aux raisins.

12€99

30 pièces 450 g - 0,43€/pièce

*Produit décongelé, ne pas recongeler.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé - www.mangerbouger.fr

Le plaisir de partager une *Grande Tableée*



Une idée pour une grande tableée parfaite

 x 10 | 16^{€99} /pers.

1 FORMULE MER

- 1 pagnote de saumon d'Atlantique et crevettes, sauce fromage blanc aux herbes.
- 2 pagnotes de rillettes de surimi ananas et thon à partager, pinsa concombres et tomates.
- 1 pagnote de fromage : brie, chaource, bûchette de chèvre et tendre bleu, assortiment de 5 crudités et féculents au choix.

FORMULE CAMPAGNARDE

- 1 pagnote de 3 poulets rôtis aux herbes.
- 1 pagnote de rôti de boeuf de 800 g.
- 1 pagnote de pâté de campagne, salade avec assaisonnement.
- 1 pagnote de fromages : brie, chaource, buchette de chèvre, tendre bleu.
- Assortiment de 5 crudités et féculents au choix : carottes rapées, salade carottes et pois chiches au cumin, macédoine de légumes, céleri rémoulade, salade masala, salade de pommes de terre avec oignons rouges et ciboulette, conchiglias hivernales aux champignons de Paris.

152€⁹⁹

10 parts 4,5 kg - 15,30€/part



FORMULE MER

- 1 pagnote de saumon d'Atlantique et crevettes, mimosa tartinable à dipper.
- 2 pagnotes de rillettes de surimi ananas et thon à partager, pinsa, concombres et tomates.
- 1 pagnote de fromage : brie, chaource, buchette de chèvre et tendre bleu.
- 2 assortiments de crudités au choix : tomates, mozzarella, concombres, salade de nouilles asiatique et carottes râpées ou tomates et mozzarella, concombres, coleslaw, conchiglie et tartare de tomates.

169€⁹⁹

10 parts 4,5 kg - 16,99€/part

FORMULE TERRE

- 1 jambon rôti caramélisé à consommer froid ou chaud (2,4 kg).
- 1 pagnote apéritive du terroir : pavé au poivre, pâté de campagne, jambon cru, meule du Besac, croûtons et cornichons.
- 1 pagnote de fromage : brie, chaource, buchette de chèvres, tendre bleu.
- 2 assortiments de crudités au choix : tomates, mozzarella, concombres, salade de nouilles asiatique et carottes râpées ou tomates et mozzarella, concombres, coleslaw, conchiglie et tartare de tomates.

143€⁹⁹

10 parts 4,5 kg - 14,40€/part

NOUVEAUTÉ



PAGNOTE DE CRUDITÉS GOURMANDE

Assortiment de crudités de saison : nouilles thaï au pesto, coleslaw, tomates et mozzarella, concombres.

29€⁹⁹

10 parts 2,5 kg - 3€/part

Existe en 4 parts pour 11,99€



JAMBON À LA DECOUPE

Jambon rôti entier caramélisé à consommer froid ou chaud. Sauce au choix selon disponibilité en restaurant. Les couverts de service sont offerts avec le jambon.



Jambon : 30 min. au four à 80°C - th.3 recouvert d'une feuille d'aluminium. Sauce : 20 min. dans une casserole d'eau frémissante.

105€⁹⁹

30 parts 4,8 kg - 3,53€/part

Existe en 15 parts pour 62,99€

Commandez sur flunch-traiteur.fr

Coup de cœur



NOUVEAUTÉ

PAGNOTE DE SAUMON FUMÉ ET CREVETTES

Pagnote composée de saumon fumé d'Atlantique, queues de crevettes décortiquées, pancakes salés et salade d'œufs à dipper.

65€99

10 parts 1,1kg - 6,60€/part



PAGNOTE DE RILLETTES ESTIVALE

Pagnote à dipper composée de rillettes de surimi à l'ananas et de rillettes de thon à la coriandre, croûtons de pinsa, concombres en bâtonnets et tomates cerises.

18€⁹⁹

10 parts 680 g
1,90€/part



PAGNOTE APÉRITIVE DE COCHONNAILLES

Pagnote de coppa, spianata piccante, pâté de campagne, rosette, jambon cru, cornichons, pinsa huile d'olive.

32€⁹⁹

10 parts 800 g
3,30€/part



PAGNOTE DE RÔTI DE BOEUF

52 tranches de rôti de bœuf (origine France), accompagnées de deux pots de sauce mayonnaise. Idéal pour 10 à 12 personnes.

45€⁹⁹

10 parts 800 g
4,60€/part



PAGNOTE DE POULET RÔTI

3 poulets rôtis découpés aux herbes (laurier, romarin, sarriette, thym).

42€⁹⁹

10 parts 2,5 kg
4,30€/part



PAGNOTE DE NAVETTES PIQUE-NIQUE

8 mini sandwiches jambon beurre comté, 8 mini sandwiches aux céréales, au canard et aromates, 8 mini sandwiches rosette beurre poivre, 8 mini sandwiches camembert, beurre et moutarde.

46€⁹⁹

32 pièces 890 g
1,47€/pièce



PAGNOTE DE FROMAGE APÉRITIVE

Assortiment de 4 variétés de fromages : tendre bleu, meule de Besac, buchette de chèvre, brie, salade mélangée, chutney de mangue, brisures de noix et raisin.

26€⁹⁹

10 parts 830 g
2,70€/part



MOELLEUX AU CHOCOLAT*

Gâteau au chocolat de 10 à 12 parts.

16€⁹⁹

12 parts 1,2 kg
1,42€/part



FRAMBOISIER À LA VANILLE*

Biscuit aux amandes et kirsch, crème mousseline à la vanille de Madagascar et framboises.

29€⁹⁹

12 parts 1 kg
2,50€/part



Commandez sur flunch-traiteur.fr

*Produit décongelé, ne pas recongeler.

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour - www.mangerbouger.fr

Le plaisir de partager une *Pause déjeuner*



Une idée pour un déjeuner parfait

 **x 10** | **11€¹⁹** /pers.

- 1 box à partager salée classique
- 1 box à partager sucrée classique
- 1 box à partager salée gourmande
- 1 box à partager sucrée gourmande

NOUVEAUTÉ



BOX À PARTAGER SALÉE CLASSIQUE

8 wraps mimosa bacon, 6 morceaux de pain viennois surimi et carottes, 8 club poulet cajun avocat, carottes, concombres et olives à dipper, guacamole.

29€99

5 parts 1,04 kg - 6€/part

NOUVEAUTÉ



BOX À PARTAGER SALÉE GOURMANDE

8 wraps chèvre, pesto et légumes grillés, 6 morceaux de pain viennois poulet caesar, 8 club tartare de bœuf, mimosa aux câpres, carottes, concombres et olives à dipper, guacamole.

33€99

5 parts 1,04 kg - 6,80€/part

NOUVEAUTÉ



BOX À PARTAGER SUCRÉE GOURMANDE*

6 portions de mini carrot cake, 5 mini beignets, 5 verrines de tiramisu, 5 verrines de fromage blanc et granola.

24€99

5 parts 550 g - 5€/part

NOUVEAUTÉ



BOX À PARTAGER SUCRÉE CLASSIQUE*

9 cannellés, 5 verrines de mousse au chocolat, 5 verrines de crumble framboise, 8 parts de mini brownies.

22€99

5 parts 550 g - 4,60€/part

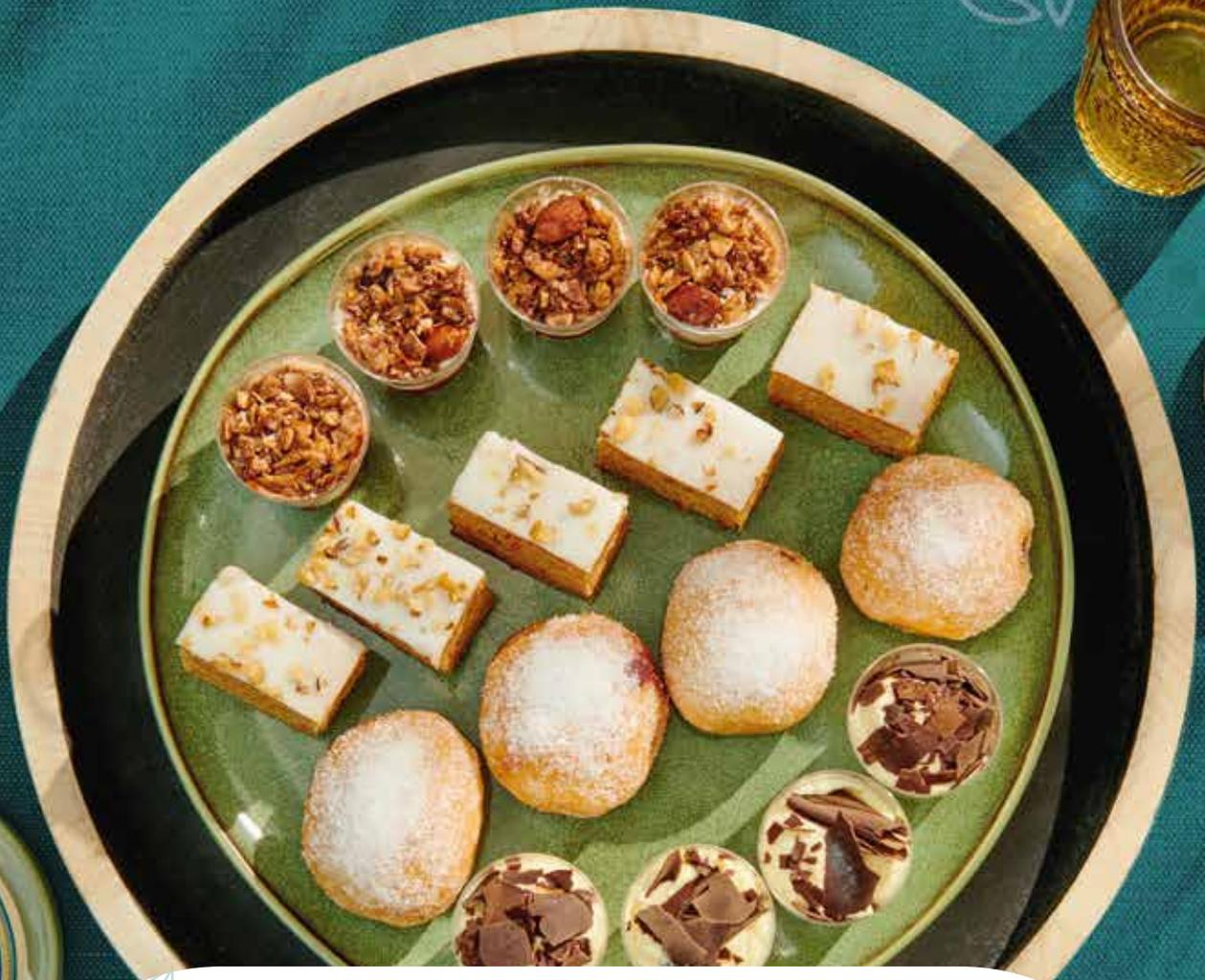
Faites-vous livrer sur votre lieu de travail

Commandez sur flunch-traiteur.fr

*Produit décongelé, ne pas recongeler.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - www.mangerbouger.fr

Coup de cœur



NOUVEAUTÉ

BOX À PARTAGER SUCRÉE GOURMANDE*

6 portions de mini carrot cake,
5 mini beignets, 5 verrines de tiramisu,
5 verrines de fromage blanc et granola.

24 €99

5 parts 550 g - 5€/part



PLATEAU REPAS CLASSIQUE SNACK

Entrée :

Petite salade de carottes râpées, vinaigrette, échalotes.

Plat :

Maxi wraps US (poulet, coleslaw, sauce BBQ et oignons frits).

Dessert :

Mousse chocolat et copeaux de chocolat.

9€99

Plateau 400 g

NOUVEAUTÉ



PLATEAU REPAS CLASSIQUE PASTA

Entrée :

Petite salade de perles de couscous au curry.

Plat :

Conchiglies crémeuses, pesto, légumes grillés et fromage Italien.

Dessert :

Salade de fruits et fraises.

11€99

Plateau 520 g

NOUVEAUTÉ



Commandez sur flunch-traiteur.fr

*Produit décongelé, ne pas recongeler.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé - www.mangerbouger.fr

Plateaux repas CLASSIQUES

NOUVEAUTÉ



PLATEAU CLASSIQUE VÉGÉTARIEN

12€99

Plateau 520 g

Entrée : Wraps gourmand chèvre et légumes grillés.

Plat : Conchiglias crémeuses, tartare de tomates, olives noires, tomates cerises et mozzarella.

Dessert : Tiramisu gourmand.

NOUVEAUTÉ



PLATEAU CLASSIQUE WOK POULET

13€99

Plateau 520 g

Entrée : Dôme de surimi aux avocats et roquette.

Plat : Wok de poulet coriandre, oignons et nouilles.

Dessert : Fromage blanc nappage framboise et granola.

NOUVEAUTÉ



PLATEAU CLASSIQUE BŒUF

15€99

Plateau 520 g

Entrée : Tomates et mozzarella.

Plat : Salade de riz noir et risotti aux petits légumes, rôti de boeuf tranché et sauce noix de Cajou.

Fromage : Meule de Besac, salade et noix.

Dessert : Tarte aux pommes à l'ancienne.

NOUVEAUTÉ



PLATEAU CLASSIQUE POISSON

16€99

Plateau 520 g

Entrée : Dôme de thon balsamique et roquette.

Plat : Salade de quinoa à l'Indienne aux petits légumes, saumon fumé d'Atlantique et coriandre.

Fromage : Meule de Besac, salade et noix.

Dessert : Tartelette au citron meringuée.

Plateaux repas COMPLETS

NOUVEAUTÉ



PLATEAU COMPLET VÉGÉTARIEN

18€99

Plateau 550 g

Entrée : Taboulé aux épices et tartare de tomates.

Plat : Orge perlé bio, chili con carné vegan, roquette et pois chiches aux épices.

Fromage : Meule de Besac, brie et salade mélangée.

Dessert : Tiramisu au miel.

NOUVEAUTÉ



PLATEAU COMPLET POULET

18€99

Plateau 550 g

Entrée : Trio de légumes : tartare de concombres, pois chiches aux épices, caviar d'aubergines et roquette.

Plat : Polenta crémeuse sauce ciboulette, poulet snacké, ratatouille confite, roquette et pois chiches aux épices.

Fromage : Meule de Besac, brie et salade mélangée.

Dessert : Tiramisu aux fruits rouges.

NOUVEAUTÉ



PLATEAU COMPLET POISSON

20€99

Plateau 550 g

Entrée : Brouillade d'œufs aux poivrons et ratatouille.

Plat : Émietté de saumon, lentilles Beluga, sauce ciboulette et tartare de concombres.

Fromage : Meule de Besac, brie et salade mélangée.

Dessert : Panacotta exotique.

Plateaux repas PREMIUMS

NOUVEAUTÉ



PLATEAU PREMIUM BŒUF

20€99

Plateau 550 g

Entrée : Tartare de concombres, saumon fumé d'Atlantique et radis.

Plat : Bœuf confit (origine France) et mélange tartare, pommes de terre sautées et tartare de tomates.

Fromage : Meule de Besac, brie et salade mélangée.

Dessert : Tiramisu gourmand caramel au beurre salé.

NOUVEAUTÉ



PLATEAU PREMIUM POULET

20€99

Plateau 550 g

Entrée : Brouillade d'œufs aux poivrons, bacon crispy, tartare de tomates et roquette.

Plat : Taboulé aux épices, poulet snacké, caviar d'aubergines, roquette et pois chiches aux épices.

Fromage : Meule de Besac, brie et salade mélangée.

Dessert : Brownie gourmand et mousse cacao, caramel au beurre salé.

NOUVEAUTÉ



PLATEAU PREMIUM POISSON

22€99

Plateau 550 g

Entrée : Pancake, caviar d'aubergines, roquette et olives noires.

Plat : Dos de cabillaud d'Atlantique au beurre blanc, freekeh, tartare de tomates et roquette.

Fromage : Meule de Besac, brie et salade mélangée.

Dessert : Tiramisu menthe et citron.

Tous nos plateaux repas sont accompagnés d'un petit pain rustique.

Commandez sur flunch-traiteur.fr

Les coffrets snacking

COFFRET SALADE CAESAR

Salade, poulet, sauce caesar, oignon dur, crumble salé, oignons rouges et ciboulette accompagnée d'un petit pain rustique, un brownie gourmand et une eau plate ou pétillante.



8€79

Coffret 320 g

COFFRET SALADE PARISIENNE

Salade, jambon blanc, oignon dur, tomates cerises, meule de Besac, croûtons et salade verte accompagnée d'un petit pain rustique, un brownie gourmand et une eau plate ou pétillante.



8€79

Coffret 320 g

COFFRET SANDWICH BRIE

Baguette, beurre demi-sel, miel, brie pasteurisé, brisures de noix et salade, un brownie gourmand et une eau plate ou pétillante.



7€99

Coffret 250 g

COFFRET SANDWICH POULET PAVOT

Baguette pavot, oignon dur, aiguillettes de poulet, tomate et salade, un brownie gourmand et une eau plate ou pétillante.



7€99

Coffret 300 g

COFFRET SANDWICH THON PAVOT

Baguette pavot, oignon dur, tomate, thon mayonnaise, salade, un brownie gourmand et une eau plate ou pétillante.



NOUVEAUTÉ

7€99

Coffret 420 g

COFFRET BRIOCHÉ THON CURRY

Pain viennois, salade de thon au curry et guacamole, roquette et oignons grillés, un brownie gourmand et une eau plate ou pétillante.



NOUVEAUTÉ

7€99

Coffret 350 g

COFFRET WRAP US

Maxi wraps (aiguillettes de poulet sauce BBQ, coleslaw, oignons crispy), un brownie gourmand et une eau plate ou pétillante.



NOUVEAUTÉ

7€99

Coffret 250 g

Faites-vous livrer sur votre lieu de travail ou directement à votre domicile partout en France !

Commandez sur flunch-traiteur.fr

f!unch

TRAITEUR

**Mariage, apéro,
soirée foot...
séminaire
ou afterwork...**

Quelle joie de partager
tous vos moments de vie
personnels et professionnels !



Partagez vous aussi
vos meilleurs moments
et taggez #flunchTraiteur
sur vos publications
Instagram



#flunchTraiteur



@flunchTraiteur

Nous sommes à votre écoute

Quelle que soit l'occasion, nos équipes seront ravies de vous conseiller et de tout mettre en œuvre pour vous régaler !



flunch-traiteur.fr

Commandez en ligne et facilitez-vous la vie grâce à l'Assistant Traiteur !

Payez en **3x** ou **4x** sans frais* par carte bancaire avec **oney**

À partir de 200€ d'achats sur flunch-traiteur.fr

Livraison partout en France

Ou retirez gratuitement votre commande en restaurant.

Voir la liste des restaurants proposant la livraison et conditions tarifaires sur **flunch-traiteur.fr** ou en restaurant.

Retrouvez tous les allergènes et les origines de nos produits

sur **flunch-traiteur.fr** ou scannez ce code !



Partagez votre expérience

Vos idées, vos recettes... sur ditesnous.flunch.fr

Retrouvez-nous sur



Carte valable jusqu'au 31/10/2023. Les tarifs, les produits et les recettes pourront évoluer à compter du 01/08/2023.



SAS flunch au capital de 1 000 000 €. - 4 rue de l'Espoir 59260 LEZENNES - RCS Lille n°320 772 510. Conception et réalisation : Agence Bradford. Crédit photo : flunch, Gutenberg. Imprimé par Gutenberg agency 6-8 place Jean Zay 92300 Levallois-Perret. Disponibilité des produits entre 4 jours et 7 jours après la commande, en fonction des restaurants. Rendez-vous en restaurant ou sur flunch-traiteur.fr pour connaître le délai de préparation de commande propre à votre restaurant. Les noms des produits ne présument en rien de leur origine. Sous réserve d'approvisionnement. Photos non contractuelles, suggestions de présentation. Dans la limite des stocks disponibles. Ne pas jeter sur la voie publique. Prix TTC nets de toute remise. Prix de vente conseillés (pour nos restaurants franchisés). Produits à conserver entre 0 et +4°C et à consommer rapidement. Pour les commandes en ligne sur flunch-traiteur.fr : vous pouvez passer et régler votre commande directement sur le site flunch-traiteur.fr 24 h/24, si le restaurant sélectionné dispose du paiement en ligne, sinon, vous pouvez passer une précommande en ligne et la confirmer ensuite directement auprès du restaurant sélectionné. Voir conditions dans les CGV sur flunch-traiteur.fr *Offre de financement sans assurance avec apport obligatoire, réservé aux particuliers et valable pour tout achat de 200€ à 3000 €. Sous réserve d'acceptation par Oney Bank. Vous disposez d'un délai de 14 jours pour renoncer à votre crédit. Exemple en 3 fois pour un achat de 300€, apport de 100€, puis 2 mensualités de 100€. Crédit sur 2 mois au TAEG fixe de 0%. Coût du financement 0€. Exemple en 4 fois pour un achat de 400€, apport de 100€ puis 3 mensualités de 100€. Crédit sur 3 mois au TAEG fixe de 0%. Coût du financement 0€. Oney Bank - SA au capital de 51 286 585€ - 34 Avenue de Flandre 59 170 Croix - 546 380 197 RCS Lille Métropole - n° Orias 07 023 261 www.orias.fr. Voir les conditions de financement sur flunch.fr - Offre valable uniquement dans les restaurants d'Englos, Fâches-Thumesnil, Leers, Roncq, Villeneuve-d'Ascq, Petite-Forêt, Béthune, Douai, Arras, Lens, Liévin, Noyelles-Godault. Retrait selon les jours et horaires d'ouverture des restaurants. Selon disponibilités en restaurant.



Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas - www.mangerbouger.fr